

## **COLNATUR**

(Colágeno Hidrolizado)

Complemento alimenticio basado en el colágeno

### **COMPOSICIÓN:**

#### **COLNATUR**

Colágeno hidrolizado ..... 10 g

\*Es apto para celíacos, diabéticos e intolerantes a la lactosa, aporta 40 kilocalorías.

\*\*No contiene grasas, azúcares, lactosa, edulcorantes, colorantes, conservante, ni alérgenos.

\*\*\*Libre de gluten.

### **INDICACIONES TERAPÉUTICAS:**

**INDICACIONES:** Aunque COLNATUR se pueden tomar en cualquier edad o situación, su toma está especialmente indicada para aquellos grupos que necesitan cuidar sus articulaciones, huesos, músculos, encías, dientes y piel:

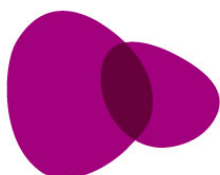
- Personas a partir de los 40 años.
- Es apropiado para hombres o mujeres de la tercera edad.
- Para las mujeres premenopáusicas y menopáusicas, que son las más afectadas por la osteoporosis.
- Las que deseen mantener la flexibilidad de sus articulaciones, el bienestar de sus huesos y músculos, así como encías y dientes sanos y una piel tersa.

**COLNATUR:** Colágeno Hidrolizado. Producto alimenticio en polvo, un nutriente en base de colágeno.

### **PRINCIPIO ACTIVO (S)/GRUPO FARMACOLÓGICO:**

Descripción: El colágeno es la proteína más abundante de nuestro cuerpo y uno de los principales componentes de las articulaciones, huesos, músculos, encías, dientes y piel, además de otras estructuras y tejidos orgánicos. El colágeno se encuentra únicamente en el cuerpo humano y en el de los animales. Forma fibras muy resistentes y flexibles, que aportan estas características a los tejidos de los que forman parte. Las plantas no contienen colágeno, ni lo necesitan porque no se desplazan. Cuando comemos alimentos elaborados a partir de tejidos animales ricos en colágeno (pieles, huesos, espinas, escamas, etc.), las fibras que forma esta proteína son tan fuertes y resistentes que nuestro sistema digestivo no las puede digerir y se excretan sin que podamos aprovecharlo. En cambio, si estas fibras han sido hidrolizadas (fragmentadas mediante largas cocciones u otros tratamientos), la proteína de colágeno pasa a ser “asimilable”, es decir, disponible como nutriente. Podemos obtener de colágeno de alimentos elaborados a partir de tejidos animales ricos en proteína colágeno (pieles, ligamentos, tendones, huesos, articulaciones, espinas, escamas, etc...) que hayan sido sometidos a largas cocciones, como los caldos naturales de carne (con huesos, articulaciones y piel) o pescado (con piel, escamas y espinas), los callos, las manitas de cerdo, etc.

Sin embargo, estos alimentos, además de requerir largos tiempos de preparación, suelen ir acompañados de un alto contenido en grasa. La gelatina culinaria también procede de tejidos animales ricos en colágeno pero no ha sido hidrolizada y, por tanto, sólo contiene un pequeño porcentaje de colágeno asimilable (absorbible o utilizable por nuestro organismo). Además, únicamente se disuelve en caliente y al enfriarse de nuevo, forma flanes o geles que son de muy difícil asimilación por nuestro organismo. El colágeno hidrolizado COLNATUR, procede de materias primas alimentarias y trazables de origen, sometidas a los mismos controles sanitarios y seguridad alimentaria que la carne destinada al consumo humano, dentro de la cadena alimentaria y sin salir de la red de frío en ningún momento.



Los resultados dependerán de la edad del consumidor y de su situación inicial. En general, se aprecian transcurridos de 1 a 3 meses. Al margen de la mejoría experimentada y del tiempo en que tardemos en percibirla desde el primer momento en que tomamos proteína colágena, asimilable y pura.

#### **CONTRAINDICACIONES:**

Sólo en caso de insuficiencias hepáticas o renales muy graves, que obliguen a llevar una dieta restringida en proteínas, la toma de COLNATUR, debe hacerse bajo supervisión médica, ya que son básicamente material proteico. En cualquier caso, ante una enfermedad grave como lo es la oncológica, es aconsejable consultar previamente con el especialista.

#### **RECOMENDACIONES:**

Precaución y advertencias: Podemos decir que COLNATUR es una sustancia segura. No obstante, existen personas que por sus características particulares pueden tener con el colágeno hidrolizado contraindicaciones. Evitar tomarlo si:

- Padece fenilcetonuria hereditaria o intolerancia a la fenilalanina.
- Tiene alergia a la proteína animal.
- En caso de tratamiento con dieta baja en proteínas.

En caso de dosis excesivamente altas y fuera de lo recomendado podrían aparecer los siguientes efectos secundarios: Estreñimiento, dolor articular, fatiga, náusea, vómitos y taquicardia. Pero seguimos insistiendo que es un complemento totalmente seguro. Embarazo y lactancia: Aunque la seguridad de COLNATUR, es muy elevada se desaconseja su toma para embarazadas o madres lactantes.

#### **DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN:**

**POSOLOGÍA:** Se recomienda tomar 1 cuchara de medida de COLNATUR, disuelto en un alimento líquido de toma diaria (leche sola, o con café, cacao, zumos, yogures, infusiones o agua), en el desayuno o comida previa a la actividad diaria. El sabor neutro está más indicado para tomar con alimentos de sabor marcado. Pueden tomarse en una o varias veces a lo largo del día, pero una única toma diaria a la dosis recomendada de 10 gramos diarios (1 cuchara de medida). COLNATUR no se altera mezclándolo con alimentos líquidos muy fríos o calientes (aunque puede dificultar su disolución a temperaturas extremas). Para facilitar su dispersión, se recomienda verter directamente el producto sobre el líquido a tomar, dejar reposar 20-30 segundos y agitar con un tenedor para romper más fácilmente los grumos que pudieran formarse. Tras 1 minuto de reposo, el aire introducido en el líquido con la agitación se va y la solución queda completamente transparente.

#### **RECOMENDACIONES SOBRE ALMACENAMIENTO:**

Conservación: En ambiente fresco y seco.

#### **PRESENTACIÓN:**

Presentaciones:

- Tarro por 300g sabor a frutos del bosque
- Tarro por 300g sabor neutro

Información complementaria a su disposición en la Dirección Médica de Laboratorios Bagó.

**LABORATORIOS BAGÓ DEL ECUADOR S.A.**

Quito: Lizardo García E1080 y

Av. 12 de Octubre, Edificio Alto Aragón.

T: (593-2) 400-2400 Fax (593-2) 400-2401

Correo Electrónico: [dmedica@bago.com.ec](mailto:dmedica@bago.com.ec)

[www.bago.com.ec](http://www.bago.com.ec)

